



H22年度

# 1階病棟 クリスマス会



12月22日にクリスマス会を開催しました。ツリーボーリング・プレゼントつりゲーム・ハンドベル・皆で歌をうたいました。  
 ハンドベルでは、担当のパートの方々が練習を重ね、本番では『ジングルベル』を見事演奏出来ました。  
 皆さんと、とても楽しい時間を一緒に過ごせ本当に良かったです。

# せせらぎ

## 第7号

2011年1月発行



曾根田川(平成23年1月2日撮影): 職員提供



# 3階病棟 クリスマス会



12月21日に3階病棟のクリスマス会を開催しました。『きよしこのよる』のハンドベルの演奏で始まりました。ビンゴゲーム、ロシアンルーレット、クリスマスパレード等のゲームを行ないました。最後はスタッフによるAKB48の歌とダンスで盛り上がり患者様とスタッフが楽しいひとときを過ごしました。

あけまして おめでとうございます。

今年もみなさまにとって幸多き一年になりますように。

昨年の4月に看護部長に任命され、日々悪戦苦闘しながら新年を迎えました。

毎月、看護部職員に「部長室だより」を拙い文章ではありますが、自分自身が思い、考えたことを綴って配布しています。以下は12月号の一文です。

「昨年一年を振り返り・・・この一年いろいろありました。辛くて逃げ出したくなる時、自分にはむかないのかな？いろいろな気持ちが交差しながらこの年末を迎えました。今日が終わると明日が来る。「明日がある～さ、明日がある～」と歌にもあります。今日を頑張っていると明日は来るんですよ。いつまでも同じじゃない！人間ひとりでは生きていけません。私自身にも周りにいました。サポートして下さる人たちが・・・感謝！感謝！に尽きます。皆さん、本当にありがとうございます。来年もひとりひとりが助け合い、元気で楽しく、生き活きと仕事ができるように、自分の持ち味をだして頑張っていきたいです。」

西岡病院のアットホームな優しさをいつまでも大切に。看護部のみならず、職員全体が和気あいあいと働いていけるようにお手伝い出来るように努めていきたいと思っております。皆様、よろしくお願ひ致します。

平成23年1月 看護部長 中谷 幸代

### ○ 関連施設 ○

#### 中尾診療所

(内科・胃腸科)  
 福岡市南区中尾 2-15-23  
 ☎092(542)1180  
 FAX092(542)1197

#### のぞみ

#### メンタルクリニック

(神経科・精神科・心療内科)  
 筑紫郡那珂川町中原 2-130  
 ☎092(953)5800  
 FAX092(953)5855

#### みどり訪問看護

#### ステーション

福岡市南区老司 2-2-20  
 ☎092(566)0571  
 FAX092(566)1617

#### グループホーム

#### ソレイユ

福岡市南区老司 1-1-11  
 ☎092(565)8436  
 FAX092(565)8437

## 医療法人社団 照和会 西岡病院

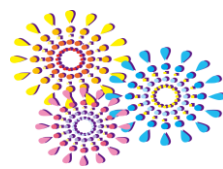
(財)日本医療機能評価機構認定病院

〒811-1346 福岡市南区老司2丁目3番34号

電話 092(565)5651 FAX 092(565)5652

URL <http://www.nishioka-hp.or.jp>

当院理念 私達は、患者様が安心して信頼できる最善の医療を提供し、患者様の回復と自立への支援に努めます。



# 夏祭り



平成22年8月12日、今年は夏祭り前日まで天候にハラハラさせられましたが、無事西岡病院夏祭りを開催することができました。

人気のたこ焼き・かき氷の行列を筆頭にシューティングゲーム・アイスクリームジュース・キャラクター人形すくいといった模擬店、恒例の皆さん参加となっている盆踊りや思考を凝らした花火でサマーナイトを楽しく過ごされていたのを拝見する事ができました。また、風鈴・お面作成など患者様・スタッフの協力もあり、夏祭りの風情をご来場された皆様に存分に感じていただけたのではないかと思います。

ご家族・近隣の皆様には多数のご来場いただき、誠にありがとうございました。また次のご来場を楽しみにしております。



平成 22 年西岡病院夏祭り実行委員長 宮田 哲郎



## 部署紹介 栄養課

栄養課長 間 紀子

病院の職員として管理栄養士の2名がいます。間(はざま)と上村(うえむら)です。その他に栄養士1名、調理師2名、調理員12名の嘱託職員がおり、その中の約6名程で1回につき170食程の食事を作ります。

すべての入院患者様それぞれに栄養管理の計画を立て食事を提供しています。また、デイケアに通所された方の中で希望される方に対しても食事を提供しています。衛生管理を重視した、安全な食事をこころがけております。

毎日の食事が、入院中やデイケア活動中の楽しみの1つとなるように行事食や選択メニューも取り入れています。

選択メニューとは、入院患者さま対象に2種類のメニューを提示し、事前に選んで頂くサービスです。行事食は、季節感や食材に工夫を凝らした内容となっております。

また、患者様お一人、お一人に全部食べて頂けるよう、食事嗜好調査と食事満足度調査を行い、ご意見を取り入れ、献立に反映させています。

食生活は、生活習慣病などに大きく関わる要素であるため、入院、外来問わず食事や栄養素について、食事指導・相談も行っています。

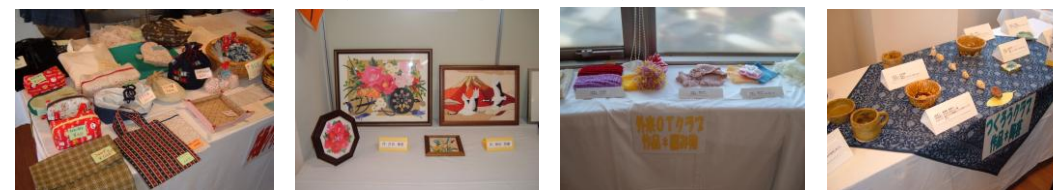
一年間を通して、毎日どちらかが勤務しておりますので、何かありましたら気軽にお声かけ下さい。

## 平成22年度 西岡病院



# 文化祭

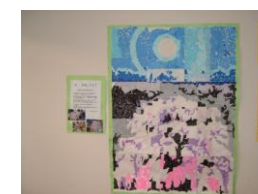
### <手芸・編み物・陶芸コーナー>



### <手作りプリン>



### <貼り絵>



### <共同作品クリスマスツリー>



### <体験コーナー>



11月18日、気持ちのよい秋晴れの日恒例の文化祭を行いました。今年、文化祭のモットーである「日頃の活動を紹介・発表する」に忠実に、患者様が日頃行っていることを模擬店内容としました。

新たな取り組みとして、料理クラブでは、これまでのぜんざいを改め豚汁に、デイケアでは普段インドア活動で取り組んでいるプリンアラモードを出店、紙すき体験やちぎり絵体験も行い、好評を得ていました。

また、院外からは兵動クリニック、フリースペースみなみは可愛らしい小物を、授産施設みらいはおいしいクッキーとパウンドケーキの販売をされました。

多くの方々のご理解とご協力を頂き、無事終わることが出来ました。今後も、患者様をはじめ、来場下さった皆様に喜んでいただける行事作りに努めていきますので、宜しくお願いします。

病院実行委員会 実行委員長 平田 幸子